

ÖAS ausschreibung

Fachspezifikum "Systemische Familientherapie" der ÖAS / Region Wien

Curriculum 53

Herbst 2027 bis Herbst 2031



ÖAS

Österreichische
Arbeitsgemeinschaft
für systemische Therapie
und systemische Studien

Eßlinggasse 17/2
1010 Wien • Tel. 01/212 41 35
e-mail: office@oeas.at • www.oeas.at

Zulassung zum Fachspezifikum ÖAS C53

Für die Zulassung und Teilnahme am psychotherapeutischen Fachspezifikum Systemische Therapie der ÖAS gelten die folgenden, durch das geltende Psychotherapiegesetz sowie die Übergangsbestimmungen zum neuen Psychotherapiegesetz, normierten Bedingungen:

1. Handlungsfähigkeit
2. erfolgreich absolviertes psychotherapeutisches Propädeutikum

Ausbildungsleitung C53

Katharina Grossmann, Andreas Höher und Klaus Schmitsberger

in Zusammenarbeit mit dem Team der ÖAS-Lehrtherapeut:innen.

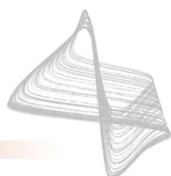
Methodische Ausrichtung

Wir bemühen uns um ein respektvolles Lernklima, in dem jede:r mit seiner/ihrer Art des Lernens Platz finden, sich einbringen und in Richtung psychotherapeutischer Kompetenz vorankommen kann. Bei der Vermittlung von Theorie und therapeutischen Praktiken wird eine Vielzahl von didaktischen Methoden eingesetzt, um die Lerninhalte auf unterschiedliche Weise erfahrbar zu machen. Es werden verschiedene Modelle systemischer Therapie vorgestellt, um unter mehreren Vorbildern für den eigenen Stil Brauchbares auswählen zu können.

Der erste Abschnitt dient der Übersicht und dem Erlernen der wichtigsten Konzepte und Praktiken. Ziel ist es, eine fundierte psychotherapeutische Haltung und Identität zu erwerben und Handwerkszeug zu erlangen, um systemische Psychotherapien durchführen zu können.

Da wir systemisches Lernen als dialogischen Prozess verstehen, werden wir alle Studierenden einladen, folgende Lernhaltung einzunehmen:

- sich einlassen auf Inhalte und Seinsweisen, auch auf das befremdliche Anderssein
- Experimentierfreudigkeit und Neugierde, neue Möglichkeiten aufspüren, sich anderen im Lernprozess zeigen,
- viele Wege suchen und nicht nur einen Stil finden,
- die Bereitschaft eigene Positionen und Sichtweisen zu reflektieren
- Rückfragen und Hinterfragen (uns, andere und vor allem sich selbst),
- Offenheit im Umgang mit der vorgestellten Theorie und Methodik,
- Einbringen eigener Kompetenzen, Anliegen, Meinungen und Zweifel,
- Respekt vor Unterschieden,
- eigenständige Skriptenlektüre, Literaturerarbeitung und Diskussionsfreudigkeit,
- die Bereitschaft, in der Rolle als Therapeut:in (auch in Rollenspielen) viele praktische Erfahrungen zu machen,
- Forscher:innengeist als kreatives Instrument zur Handlungsvielfalt.



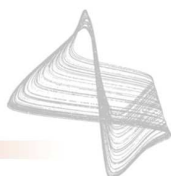
Im Zentrum der Ausbildung steht die Vermittlung einer therapeutischen Haltung, die vor allem gekennzeichnet ist durch:

- respektvolle Kommunikation über individuelle, sich voneinander unterscheidende und widersprüchliche Erfahrungen anderer Menschen, Vorgehensweisen und Theorien,
- Offenheit, sich auf Klient:innen und Helfer:innensysteme einzustellen,
- Fokussierung auf die Anliegen, Lebenskenntnisse und Kompetenzen der Klient:innen,
- Reflexion der Motive und Absichten der Psychotherapeut:innen und Klient:innen im System,
- Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Diskursen,
- Bereitschaft zur Selbstreflexion und Akzeptanz von Vielfalt.

Diese Ausbildung befähigt zur therapeutischen Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen jeden Alters, mit Familien, Paaren, Helfer:innen-systemen, und zur Gestaltung von passenden Rahmenbedingungen in vielfältigen Settings. Die Eintragung in die Psychotherapeut:innenliste führt zur öffentlichen Anerkennung und allgemeinen Berufserlaubnis als Psychotherapeut:in tätig zu sein.

Besonderheiten der ÖAS-Ausbildung bzw. von C53

- Präsenz-Seminarzeiten an Wochenenden und an einem Abend pro Woche (voraussichtlich Mittwoch 17:00-20:00)
- in Schulferienzeiten erfolgt kein Unterricht
- kleine Ausbildungsgruppen (1. Abschnitt ca. 15 Personen - 2. Abschnitt ca. 8 Personen in den Praxisseminaren und größere Gruppen in den Theorieseminaren). 40 Einheiten Supervision in Gruppen bis zu 3 Student:innen
- Praktikumsmöglichkeiten im systemischen Bereich auch in der ÖAS Lehr-Ambulanz (im 1. Abschnitt) und im Institut für Paar- und Familientherapie (im 2. Ausbildungsjahr)
- Mitarbeit in der ÖAS-Ambulanz und dem Projekt TIRAM sind als Begleitung des Einstiegs in die praktische Tätigkeit ab dem 2. Ausbildungsabschnitt möglich
- Das Modulsystem des 2. Abschnitts ermöglicht es, je nach persönlichem Tempo, auch länger als zwei Jahre zu benötigen, zu pausieren, langsamer voranzukommen, individuell Ausbildungsteile zu buchen und sich bei der Auswahl theoretischer Inputs in einem gewissen Ausmaß inhaltliche Schwerpunkte zu setzen
- Zentrale, öffentlich gut erreichbare Ausbildungsräume (U2, U4)
- keine zusätzlichen Hotel- und Fahrtkosten außerhalb Wiens
- Kennenlernen eines breiten Spektrums therapeutischer Praxis durch einen großen Lehrkörper.



1. Ausbildungsabschnitt über 2 Jahre

Bei Vorliegen aller Zugangsvoraussetzungen und einer Aufnahmezusage kann der Ausbildungsvertrag vor Beginn des Curriculums unterschrieben werden und mit der Einzel-Selbsterfahrung begonnen werden. Vor dem Start des Curriculums begonnene Praktika können in Ausnahmefällen durch die Curriculumsleitung bewilligt werden. Die ersten beiden Ausbildungsjahre finden in der geschlossenen Gruppe mit ca. 15 Teilnehmer:innen statt.

Hinweis: Einheiten beziehen sich auf eine Dauer von 45 Minuten, Stunden auf eine Dauer von 60 Minuten.

A) Ausbildungselemente in der Gruppe

- **Seminare in Präsenz: ca. 140 Einheiten**

Vermittlung von Theorie und Methodik, Üben von Technik, Rollenspiele, gemeinsame Videoanalysen, Besuch der Lehrambulanz der ÖAS und 30 Einheiten Praktikumssupervision im ersten Abschnitt

Präsenzabendseminare erfolgen ca. alle 2 bis 3 Wochen an einem fixen Wochentag, voraussichtlich am Mittwoch **17:00 bis 20:00 Uhr**.

- **Peergruppen: 35 Einheiten pro Jahr, insgesamt 70 Einheiten**

Kleingruppen ohne Leitung, Termine nach Vereinbarung zur Vertiefung der vermittelten Inhalte, Reflexion des Ausbildungsprozesses, selbständiges Erarbeiten von Literatur, Einüben von Techniken, Diskussion, Formulierung von Fragen oder Anliegen an die anderen, sich selbst und die Lehrenden.

- **Theorie-Blockseminare: ca. 12 Blöcke = ca. 160 Einheiten Theorie**

Seminare à 10 Einheiten: FR 17:00 – 21:00, SA 09:00 – 13:00 (oder nur SA 09:00 – 19:00)

Seminare à 15 Einheiten: FR 17:00 – 21:00, SA 09:00 – 18:30

- **Gruppenselbsterfahrung: (100% Anwesenheitspflicht!) 4 Blöcke = 80 Einheiten**

Seminare à 15 Einheiten: FR 17:00 – 21:00, SA 09:00 – 18:30

Seminare à 20 Einheiten: FR 17:00 – 21:00, SA 09:00 – 18:30, SO 09:00 – 13:00

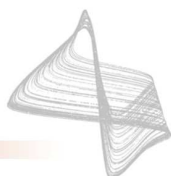
- **Evaluation: 2 Blöcke und Einzelscreening = 40 Einheiten**

Am Ende jedes Ausbildungsjahres findet Reflexion in Einzel- und Gruppengesprächen statt, die der Evaluation und gegenseitiger Rückmeldung dient.

B) Individuell zu organisierende Ausbildungselemente

- **Einzel-Selbsterfahrung (ELSE): (Lehrtherapie) 80 Einheiten**

Aufgeteilt über die gesamte Ausbildungszeit; im ersten Abschnitt sollten davon etwa 40 Einheiten absolviert werden; individuelle Vereinbarung mit einer Lehrtherapeut:in aus einer anerkannten Fachgesellschaft für systemische Psychotherapie in Österreich. Maximal zwei Wechsel der Lehrtherapeut:in sind für die 80 Einheiten möglich. Die Kosten der Einzel-Selbsterfahrung werden individuell mit der ELSE-Therapeut:in abgerechnet.



▪ **Praktika:**

150 Stunden klinisches bzw. „facheinschlägiges“ Praktikum innerhalb eines Jahres

400 Stunden allgemeines bzw. „fachspezifisches“ Praktikum.

Zusätzlich zu den gesetzlichen Bestimmungen verlangt die ÖAS, dass innerhalb der 550 Stunden Praktika mindestens 150 Stunden systemisch angeleitet werden, d.h., dass in der Praktikumsstelle zumindest eine vom Bundesministerium anerkannte systemische Psychotherapeut:in tätig ist und gemäß der systemischen Methode gearbeitet wird (mit der Ausbildungsleitung abzusprechen).

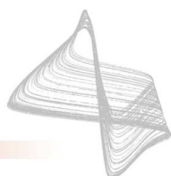
Abschluss des 1. Ausbildungsabschnitts

Zur Erlangung des Status „**Psychotherapeut, Psychotherapeutin, Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision**“ ist nachzuweisen:

- Teilnahme an den angebotenen Block- und Abendseminaren des ersten Ausbildungsabschnitts
- Absolvierung eines Großteils der erforderlichen Praktika (mind. 370h)
- Einbringen des Praktikums und der Praxiserfahrung im Rahmen der Supervision
- Nachweis von etwa der Hälfte der Einzelselbsterfahrungseinheiten (ca. 40 EH)
- Auseinandersetzung mit empfohlener Fachliteratur
- am Ende des 1. Ausbildungsjahres: Erfüllung der Evaluationsaufgaben (wie z.B. Protokolle von therapieähnlichen Gesprächen, schriftliche Reflexion der Ausbildung)
- am Ende des 2. Ausbildungsjahres: Erfüllung der Evaluationsaufgaben (wie z.B. Videos, Reflexionen und Protokolle von therapieähnlichen Gesprächen, Buchrezension,...),
- positive Evaluation/Teilnahme an den Evaluationsseminaren, Erfüllung eventueller Auflagen oder Empfehlungen

Für die Eintragung auf die Liste des Bundesministeriums muss darüber hinaus ein aktueller Strafregisterauszug, eine ärztliche und eine klinisch-psychologisch/psychotherapeutisch oder psychiatrische Bestätigung der Eignung zur Ausübung des Berufes der Psychotherapeut:in sowie der Nachweis einer Berufshaftpflichtversicherung vorgelegt werden.

Der Status "Psychotherapeut / Psychotherapeutin / Psychotherapeut:in in Fachausbildung unter Lehrsupervision" befähigt zur eigenständigen psychotherapeutischen Tätigkeit unter begleitender Supervision. Nach der Übergangsregelung des Psychotherapiegesetz (2024) müssen für eine Eintragung in die Psychotherapeut:innenliste die Erfordernisse des 1. Abschnitts erfüllt werden. Die 600 Einheiten psychotherapeutischer Arbeit in Fachausbildung unter Lehrsupervision müssen zum Abschluss der gesamten Ausbildung protokolliert und durch Lehrtherapeut:innen der ÖAS Wien supervidiert nachgewiesen werden.



2. Ausbildungsabschnitt

Hinweis: Einheiten beziehen sich auf eine Dauer von 45 Minuten, Stunden auf eine Dauer von 60 Minuten.

Ab dem 3. Ausbildungsjahr können Sie die Ausbildung individueller gestalten. Sie können Schwerpunkte setzen und das für Sie und Ihre Lebenssituation passende Tempo wählen. Es gibt keine geschlossene Ausbildungsgruppe mehr, stattdessen individuell gebuchte, semesterweise kontinuierliche Arbeit in lehrtherapeutisch begleiteten Kleingruppen ("Praxisseminaren") und aus dem ÖAS-Angebot in einem gewissen Rahmen individuell wählbare Wochenendseminare (Modulsystem).

A) Ausbildungselemente in Gruppen:

- **4 Praxisseminare: 180 Einheiten**

Diese Gruppen werden halbjährlich (aktuell März bis September und Oktober bis Februar) neu zusammengestellt und bestehen aus 5 bis 8 Studierenden (die den ersten Ausbildungsabschnitt in unterschiedlichen Curricula absolviert haben) sowie einer:m Lehrtherapeut:in.

Inhalte: Supervision der eigenständigen psychotherapeutischen Tätigkeit, Rückmeldung und Abzeichnung von Therapieprotokollen, Vertiefung des Theorie- und Methodenverständnisses und der eigenständigen therapeutischen Kompetenz, Literaturdiskussion, mindestens 2 Live-Supervisionen (ev. Videos, Audios), Begleitung der Abschlussarbeit, 3. Evaluationsgespräch, Prüfung des Studienbuches.

- **Theorieseminare: mindestens 115 Einheiten**

in Blöcken à 10, 15 und 20 EH.

Individuell zu belegen; offene Gruppen mit Studierenden aus anderen Curricula und bereits eingetragenen Psychotherapeut:innen.

- **Gruppenselbsterfahrung: mindestens 60 Einheiten**

in Blöcken à 20 Einheiten

Individuell zu belegen; ebenfalls in offenen Gruppen mit Studierenden aus anderen Curricula und bereits eingetragenen Psychotherapeut:innen.

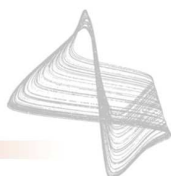
B) Individuell zu organisierende Ausbildungselemente:

- **600 Einheiten Pth-Praxis:** eigenständig unter Supervision durchgeführte Psychotherapiesitzungen und deren Protokollierung.

- **Externe Supervision: 40 Einheiten** - Supervision der 600 Einheiten eigenständiger psychotherapeutischer Tätigkeit mit Protokoll, einzeln oder in Kleingruppen (max. zu dritt) bei einer:m Lehrtherapeut:in der ÖAS-Wien (insgesamt sind im 2. Abschnitt 220 Einheiten Supervision zu absolvieren: 180 EH davon im Praxisseminar, 40EH in dem hier dargestellten Setting).

- **Einzel-Selbsterfahrung (Lehrtherapie):** Weiterlaufend wie im 1. Abschnitt, insgesamt sind zur Erlangung des Abschlusses **80 Einheiten** nachzuweisen.

- **Ein Evaluationsgespräch** bei einem:r zuständigen Lehrtherapeut:in.

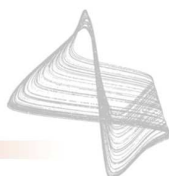


Abschluss der Ausbildung

Die Verleihung des ÖAS-Zertifikats berechtigt zur Einreichung um Anerkennung als Psychotherapeut, Psychotherapeutin, Psychotherapeut:in beim zuständigen Bundesministerium. Für den endgültigen Abschluss sind erforderlich:

- Nachweis aller angeführten Ausbildungsschritte und positive Evaluationen
- mind. zwei Live-Supervisionen oder Besprechung von mind. zwei Therapiesgesprächen auf Video/Audio
- mind. zwei Falldokumentationen (mit Erhebung des psychotherapeutischen Status nach Vorlagen des Psychotherapiebeirats)
- eine theoretische schriftliche Abschlussarbeit oder andere Form des theoretischen Abschlusses gemäß der zum Zeitpunkt des Abschlusses gültigen Vorgabe
- Sowie alle weiteren vom zuständigen Bundesministerium zum Zeitpunkt des Abschlusses erforderlichen Unterlagen

Sichtung aller absolvierten Ausbildungsschritte durch die Ausbildungsleitung.



Information – Anmeldung - Auswahlverfahren

Zum besseren Kennenlernen der ÖAS sind Sie herzlich eingeladen, durch unsere Website www.oemas.at zu surfen und Veranstaltungen wie z.B. einen der kostenlosen ÖAS Jours Fixes zu besuchen. Das aktuelle Vortragsprogramm finden Sie auf der ÖAS Website unter „Termine“. Bitte lesen Sie sich auch die ausführlichen Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Aufnahme unter <https://oemas.at/ausbildung/fachspezifikum/fachausbildung-systemische-familientherapie/region-wien/infos-fuer-anmeldungen> genau durch. Mit weiteren Fragen zur Ausbildung wenden Sie sich bitte an das ÖAS-Office oder direkt an die zuständige Curriculumsleitung.

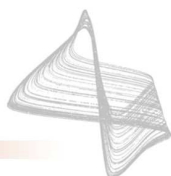
Zur Anmeldung senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung per Mail innerhalb der auf der Homepage angegebene Frist nach dem Infoabend mit folgenden Unterlagen an das Sekretariat der ÖAS:

- aussagekräftige Darstellung Ihrer persönlichen Motivation zur Ausbildung
- Lebenslauf
- Foto
- relevante Zeugnisse in Kopie: Studien- bzw. Ausbildungsabschluss, (evtl. Maturazeugnis), Propädeutikumszeugnis.

Die Gesamtkosten in Höhe von € 470,- für das Auswahlverfahren setzen sich wie folgt zusammen:

- einem Einzelgespräch mit den Ausbildungsleiter:innen (Kosten: € 120,- direkt an die entsprechende Ausbildungsleiter:in des Curriculums zu entrichten)
- der Teilnahme an einem Auswahl- bzw. Entscheidungsseminar (Kosten: € 350,- wird von der ÖAS in Rechnung gestellt; die Rechnung erhalten Sie nach der Einladung zum Auswahlseminar. Die Einzahlung ist Voraussetzung für die Teilnahme und gilt auch als Ihre Zusage für die Anwesenheit beim Auswahlseminar)
- einer Aufnahmekonferenz

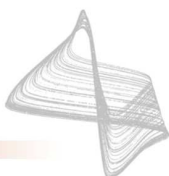
Die endgültige Entscheidung über die Aufnahme fällt das Team der Wiener Lehrtherapeut:innen. Ab diesem Zeitpunkt kann nach Erfüllung aller Aufnahmebedingungen der Ausbildungsvertrag unterzeichnet werden. Danach kann sofort mit Ausbildungsteilen (z.B. Einzelselbsterfahrung) begonnen werden.



Kosten der Ausbildung C53

<u>Auswahlverfahren</u> Die Kosten für das Auswahlverfahren sind vor dem Auswahlseminar zu bezahlen	€ 470,-
<u>Curriculumskosten ÖAS</u> für den 1. Ausbildungsteil (€ 7.200,-pro Jahr) für den 2. Ausbildungsteil (€ 3.570,-pro Jahr)	€ 14.400,- € 7.140,-
<u>Mitgliedschaft in der ÖAS</u> derzeit € 80,- pro Jahr	€ 320,-
<u>Zusätzlich anfallende Kosten:</u> Praxisseminar (180 Std) in der Gruppe, max. 8 Teilnehmer:innen zu wählen unter den Lehrtherapeut:innen der ÖAS-Ost	ca. € 4.840,-
Einzel-Selbsterfahrung (80 EH), frei zu wählen unter allen Systemischen Lehrtherapeut:innen	ca. € 8.000,-
Gruppen-Selbsterfahrung (60 EH), auszuwählen unter den ausgeschriebenen Seminaren der ÖAS-Lehrtherapeut:innen	ca.€ 1.155,-
Externe Supervision (40 EH), einzeln oder max. in Dreiergruppen, frei zu wählen unter den Lehrtherapeut:innen der ÖAS Region Wien	ca. € 2.400,-
GESAMTKOSTEN	ca. € 38.725,-

Diese Kostenaufstellung enthält Zahlungen an die ÖAS und alle zusätzlichen Nebenkosten, die die Eintragung in die Psychotherapeut:innenliste verlangt (mit Ausnahme eines Entgelts für eventuelle zusätzliche Auflagen). Brauchen Studierende für die Absolvierung der vorgesehenen theoretischen Ausbildungselemente im 2. Abschnitt länger als 2 Jahre, sind für diese Zeit Verwaltungskosten (derzeit € 106,- pro Semester bzw. € 212,- pro Jahr) zu bezahlen. Ebenso wird der jährlich fällige Mitgliedsbeitrag bei einer Ausbildungsdauer über 4 Jahre in Rechnung gestellt.



Ausbildungsleitung



Mag.^a Katharina Grossmann (*1982)

Bildungswissenschaftlerin, Psychotherapeutin;
Bisherige Tätigkeitsbereiche: Mitarbeiterin beim Verein
Sprungbrett für Mädchen* und junge Frauen*;
Mitarbeiterin am Institut für Paar- und Familientherapie;
Therapeutin in der ÖAS Ambulanz und in freier Praxis.
Lehrtätigkeit ÖAGG Propädeutikum

Kontakt:

Katharina.grossmann@oeas.at

Tel. 0680/1600552



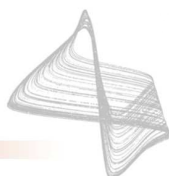
Mag. Andreas Höher (*1966)

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe;
Psychotherapeut;
10 Jahre psychologische Tätigkeit bei „Rettet das Kind-
NÖ“ (Kinder- und Jugendheim);
5 Jahre psychotherapeutische Tätigkeit an der
pädiatrischen Nephrologie, Hepatologie und
Gastroenterologie an der Kinderklinik AKH-Wien; seit
2005 Mitarbeiter am Institut für Paar- und
Familientherapie; Psychotherapeut in freier Praxis;
Lehrtherapeut seit 2010, Leiter der ÖAS-Lehr/-
Lernambulanz, 2014-2020 Obmann der ÖAS;
Lehrtätigkeit an der Sigmund Freud Universität,
Universität Wien sowie in der Weiterbildung für
Gesundheitspsycholog:innen und Klinische
Psycholog:innen in der AAP-Wien.

Kontakt:

andreas.hoeher@oeas.at

Tel.: 0650/3568464





Mag. Klaus Schmidberger (*1970)

Psychologe; Psychotherapeut; Lehrtherapeut der ÖAS;

Bisherige Tätigkeitsbereiche: Betreuung von beeinträchtigten Menschen beim Verein LOK, Wien; aufsuchende Familientherapie im Rahmen der Sozialpädagogischen Familienhilfe NÖ des Vereins „Rettet das Kind-NÖ“; Kindertherapeut im Familienzentrum der Caritas in Wiener Neustadt; seit 2006 Mitarbeiter am Institut für Paar- und Familientherapie; Psychotherapeut in freier Praxis; Lehrtätigkeiten an der Sigmund Freud Universität, Universität Wien, AAP-Wien

Kontakt:

klaus.schmidberger@oeas.at

Tel.: 0699/11176604

Nähere Informationen zu den Ausbildungsleiter:innen und den anderen Lehrtherapeut:innen sowie Publikationslisten finden Sie auch unter <https://oeas.at/ueber-uns/lehrtherapeutinnen>

Änderungen vorbehalten
Wien, September 2026

