



Liebe Studierende,

Ich freue mich, für Euch ein Gruppenselbsterfahrungsseminar in den Salzburger Bergen anzubieten.

## **Schritt für Schritt**

Gruppenselbsterfahrungsseminar mit Wandern

Mögliche Themen:

Übergänge, Rituale, sich von der Natur finden lassen, sich von der Gruppe unterstützen lassen

**Letztendlich sind wir immer am Weg. Ist tatsächlich der Weg das Ziel?**

**Oder steht uns das Ziel im Weg?**

**Und wer in uns möchte schon losgehen und wem in uns ist es zu früh oder auch zu gefährlich?**

**Kann ich Schritt halten, will ich Schritt halten?**

**Bei unserem Seminar werden wir innere und äußere Welten miteinander verbinden – Schritt für Schritt.**

**Ich lade Dich ein, diesen Weg für Dich und in der Gruppe zu erwandern.**

**Freitag, 17. Oktober – Sonntag, 19. Oktober 2025**

Zeiten: Freitag: 14:00 – 19:00  
Samstag: 9:00 – 18:00  
Sonntag: 9:00 – 14:00 **25 UE**

Ort: Geistliches Zentrum Embach, Embach 7, 5651 Lend

Kosten: 375,-- Euro Studierende, 390,-- Euro ÖAS Mitglieder, 410,-- Nicht-Mitglieder

Ich bitte um direkte Anmeldung unter meiner Email-Adresse oder Telefonnummer.  
gertraud.wiener-schneider@oeas.at

Dreifaltigkeitsgasse 3 / 31, 5020 Salzburg  
0664 / 21 35 961

**Organisatorisches:**

Das geistliche Zentrum in Embach ist ein altes und sehr schön renoviertes Haus mit einfachen Zimmern für Zwei. Die Zimmer sind so ausgestattet, dass sich zwei Personen ein Bad mit Toilette teilen. In manchen Zimmern sind die Möbel so angeordnet, dass sich eine Rauntrennung ergibt.

**Anmeldung:**

Idealerweise meldet Ihr Euch zu zweit an, bzw. gebt per E-Mail bekannt, mit wem Ihr Euch das Zimmer teilen möchtet.

**zur Verpflegung:**

Im Haus gibt es Verpflegung mit Frühstück und Abendessen. Untertags werden wir eine Jause benötigen. Für Freitag und Samstag ist diese selbst mitzunehmen. Am Sonntag beenden wir das Seminar mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Kosten pro Person für Zimmer mit Halbpension: 58,-- Euro pro Tag zuzügl. Tourismusabgabe im Zweibettzimmer. Diese sind direkt vor Ort von jede : r m Seminarteilnehmer: in selbst in bar zu begleichen.

**zur Anfahrt:**

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist Embach über Lend mit Zug und Bus erreichbar. Die Busverbindung von Lend nach Embach sind schlecht, eine Abholung mit dem Auto am Bahnhof in Lend ist möglich. Da es rund um das geistliche Zentrum kaum Parkmöglichkeiten gibt, werdet Ihr gebeten, den Parkplatz beim Sporthotel im Ort zu benützen.

**zum Ablauf:**

Wir werden so viel Zeit wie möglich draußen verbringen und den Naturraum in Embach für das Seminar nutzen. Am Samstag werden wir eine Wanderung auf eine umliegende Alm machen und den ganzen Tag auf den Beinen unterwegs sein.

**zu den Kosten:**

ÖAS-Student: innen: 375,-- Euro, ÖAS-Mitglieder: 390,-- Euro, Nicht-Mitglieder: 410,-- Euro

**Stornoregelung:**

Rücktritt bis 16. 8. 2025 kostenfrei, ab 17. 8. 2025 werden 50% zurückbehalten.

Ab 17. 8. 2025 wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet, außer es besucht eine Ersatzteilnehmer: in das Seminar.

**Anmeldung** ist ab sofort per Mail oder Telefon **und** Einzahlung des Seminarbeitrages möglich.

**Erst durch die Einzahlung des Seminarbeitrages ist die Anmeldung fix.**

Kontoinhaberin:

Mag. Gertraud Wiener-Schneider, IBAN: AT61 4501 0000 0710 4078, BIC: VBOEATWWSAL

Kennwort: Schritt für Schritt 2025

**zum Mitnehmen:**

- entsprechende Kleidung, Sonnenschutz, warme Kleidung und festes Schuhwerk.
- Tagesrucksack für Regenkleidung, ev. Wechselkleidung, Trinkflasche und Jause für Freitag
- kleine Sitzunterlage für den Almboden oder man verwendet die Regenjacke
- Schreibzeug, ein paar Buntstifte, kleiner Notizblock

**Das Seminar findet bei jeder Witterung statt**

Wir werden unsere Geh- Erlebnisse und Erfahrungen dem Wetter anpassen und darauf neugierig sein, welche Türen sich dabei öffnen 😊

