



Dr. Reinhold Bartl
Lehrtrainer - ÖAS

Österreichische Arbeitsgemeinschaft für
systemische Therapie und systemische Studien
Roseggerstraße 2
A-6020 Innsbruck
Tel. und Fax.: 0664/3805072
e-mail: office@reinhold-bartl.at
www.reinhold-bartl.at

„Wer bin ich und wenn ja, dann auch noch so viele?“

Methoden, Haltungen, Konzepte zu Arbeit und Spaß mit meiner diagnosefreien multiplen Persönlichkeit

Donnerstag, 23. Juli (ab 18 Uhr – 21 Uhr) – Freitag,, 24. Juli – Samstag, 25. Juli 2026

Leitung: Dr. Reinhold Bartl Ort: Innsbruck

In der psychotherapeutischen Zusammenarbeit mit Menschen ist die Frage, wer wir denn nun „**eigentlich sind**“, nicht beantwortbar. Häufig führt die Begegnung mit leidvollen und außergewöhnlichen Lebensgeschichten dazu, dass eine Fülle von Persönlichkeits„seiten“ in uns angesprochen werden. Manche Geschichten aktivieren in uns „RetterIn“, manche „RichterIn“, manches „nervt“ oder frustriert, manchmal werden wir stark als Mann bzw. Frau angesprochen, als Mutter, als Vater, als Bruder/Schwester. Und dann kommt es vor, dass wir uns inkompetent fühlen, dass wir wider besseren Wissens der Faszinationen von Geschichten erliegen oder sich eine Seite in uns sich „besserwisserisch“ in die autonome Entfaltung der Lebensgeschichte(n) von KlientInnen einmischt.

Diese und andere Erfahrungen laden dazu ein, der Frage nachzugehen, wie viele man nun „**wirklich ist**“, wie diese Teile biographisch entstanden sind, über welche Kompetenzen sie verfügen und vor allem, wie sie für hilfreiches psychotherapeutisches Gestalten in Zukunft optimal genutzt werden können.

Einige Inhalte des Seminars:

- Wie kann ich meine Biographie(n) zur Erweiterung hilfreicher therapeutischer Haltungen nutzen?
- Wie beeinflusst meine spezifische Sozialisation als Mann/Frau die Gestaltung meiner PsychotherapeutInnen-Rolle?
- Wo habe ich in der Gestaltung meiner PsychotherapeutInnen-Persönlichkeit Stärken, wo erlebe ich Entwicklungsbedarf?
- Wie kann ich mir gewünschte und ungewünschte Erfahrungen aus meiner Vergangenheit als Quelle von Kompetenzen und Entwicklungschancen öffnen?
- Wie kann ich die natürlichen Ressourcen meiner Umgebung nützen, um Vertrauen und Zuversicht in eigene Kompetenzen und Fähigkeiten zu fördern?
- Wie kann ich Verborgenes aktivieren, Erlerntes pflegen und sinnvolle Visionen für die Zukunft entwickeln?
- Welcher Umgang mit meinen Vergangenheit(en), Gegenwart(en) und Zukunft(en) ermöglicht mir persönliches Wachstum und gehaltvolle Entwicklung?

Ziele des Seminars:

Das Seminar wird die Möglichkeit bieten, Fragen dieser und ähnlicher Art zu reflektieren, neue Perspektiven dazu kennen- und einnehmen zu lernen und Unterstützung für die weitere Qualifizierung der professionellen Persönlichkeit(en) zu erhalten. Dazu werden Methoden der systemischen Therapie, der Hypnotherapie Milton Ericksons, der Traumarbeit sowie die kreative Einbeziehung des Körpers in die Arbeit hilfreich sein.

Ausdrücklich willkommen sind Kolleg:innen aus den Bundesländer Graz, Salzburg und Innsbruck – der Austausch über die Curricula und Standorte wird häufig als Zugewinn für die Teilnehmer:innen erlebt.

Datum:

Donnerstag, 23. Juli – Samstag, 25. Juli 2026

Seminarort:

Innsbruck

Arbeitseinheiten: insgesamt 25

Anmeldung per E-Mail an:

Dr. Reinhold Bartl – Roseggerstraße 2

A-6020 Innsbruck

Tel.: +43/664/3805072

e-mail: office@reinhold-bartl.at

Seminarzeiten:

Donnerstag, **Beginn Donnerstag, 23. Juli 18 Uhr**

Samstag Ende 17 Uhr

TeilnehmerInnenzahl:

Mindestens 9 – höchstens 15

Seminarkosten:

€ 375,- für ÖAS-Studierende

€ 390,- für ÖAS-Mitglieder

€ 410,- für Gäste

Anmeldeschluss:

24. Mai 2026! Eine Abmeldung vom Seminar nach dem 24. April 2026 ist nur unter Nennung eines/r Ersatzteilnehme*rin möglich!