

Präsenz in Körper und Stimme

**Pferdegestützte systemische
Selbsterfahrungsgruppe 17.-19.10.2024**

Sonnriegelhof / Bgld.

Ingrid Egger und Alexandra Rieger



Als Psychotherapeut:innen sind wir gefordert, durch körperliche und stimmliche Präsenz eine Atmosphäre von Sicherheit und Orientierung zu schaffen. So kann es gelingen, dass Menschen sich uns anvertrauen, um Neues zu wagen.

Unser stimmlicher Ausdruck und Sprachgebrauch bildet hierbei die verbale Brücke und gibt Halt. Um unsere Stimme als wichtiges therapeutisches Instrument besser kennen und einsetzen zu lernen, wollen wir damit gemeinsam unter fachlicher Anleitung experimentieren.

Ebenso werden wir an diesen Tagen die Chance nützen, in Interaktion mit den Pferden unsere körperliche Präsenz zu üben.

Pferde sind Meister der Präsenz und der nonverbalen, resonanzbasierten Kommunikation, da sie von Natur aus immer achtsam mit sich, der Herde und der Umwelt sind. Wenn wir mit Pferden arbeiten, treten diese augenblicklich mit uns in Resonanz und wir werden von ihnen beantwortet.

Arbeitsweise

In dieser Selbsterfahrungsgruppe sollen wichtige therapeutische Basiskompetenzen wie Präsenz, Resonanzfähigkeit, Kongruenz und Eindeutigkeit erfahrbar gemacht und gestärkt werden.

Neben der Pferdearbeit werden wir verschiedene körper- und stimmorientierte Verfahren zur Präsenz- und Resonanzförderung vorstellen und anleiten.

Dieses Seminar wird von einer systemisch / konstruktivistischen Haltung und von systemischen Ansätzen und Methoden geprägt sein.

Wir arbeiten vorwiegend mit den Pferden vom Boden aus, es handelt sich hier um kein Reitseminar. Es sind auch keine Reit- oder Pferdeerfahrungen notwendig.

Da wir uns vorwiegend im Freien aufhalten werden, bitte für feste Schuhe und geeignete Outdoorbekleidung sorgen.

Zielgruppe und Anerkennung

Dieses Seminar wird als Psychotherapeutische Fortbildung und als Lehrgruppenselbsterfahrung im Rahmen der ÖAS Ausbildung zur Systemischen Familientherapeutin anerkannt. Ausbildungskandidat:innen anderer Ausbildungseinrichtungen sollten mit ihren Ausbildungsleiter:innen Rücksprache halten.

Seminarleitung

Ingrid Egger MSc Lehr- und Psychotherapeutin für Systemische Familientherapie der ÖAS, Supervisorin, Traumatherapeutin, Fachtherapeutin für Pferdegestützte Psychotherapie (IPTH)



Alexandra Rieger, Mag. art. Studium für Sologesang (Univ. MDK – Wien), Stimm- Sprach- und Gesangscoach, jahrelange Tätigkeit als Kulturmanagerin, Co-Trainerin bei diversen pferdegestützten Seminaren im psychosozialen Bereich; Pferdebesitzerin und Pferdetrainerin

Co – Therapeut*innen auf vier Beinen

El-Niño (25 J. Knapstrupperwallach), Amafee (20J. PRE), Strokkur (8J. Isländer), J.D. (11 J. Paintstute)

Datum und Ort

17.10. (12h30 h) -19.10.2024 (15h) – 25 AE

Sonnriegelhof - Doiberberg 23, 8383 St. Martin an der Raab

Kosten

ÖAS Student*innen € 460.-

ÖAS Mitglieder € 460.- + Ust (falls nicht im Rahmen d. Ausbildung)

Nicht ÖAS Mitglieder € 480.- + Ust (falls nicht im Rahmen d. Ausbildung oder als Gruppentherapie)

Für die Seminarpausenverpflegung am Hof, wird ein Unkostenbeitrag eingehoben. (ca. € 10 tägl.)

Stornoregelung: ab 20.09.2024 werden 50% zurückbehalten. Ab 12.10.2024 wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet.

Anmeldung

Per Mail: Ingrid.egger@oeas.at und Einzahlung des Seminarbeitrages

Kontoinhaberin: Ingrid Egger IBAN: AT705100090713396000 BIC: EHBBAT2E

Kennwort: Pferdeseminar 10/24

Unterkunft

Es gibt hier im wunderschönen Südburgenland nette und preiswerte Unterkünfte.

z.B. <http://www.landhofmuehle.at/> , <http://www.buchgrabenhof.at/> , <http://www.raffel.at/> , <http://www.daseisenberg.at/de/> <http://huegellandhof.at/web/>

Weitere Infos

Ingrid Egger MSc: Ingrid.egger@oeas.at Tel0043676 - 6361466