



Resonanz Erleben

mit Stimme, Körper und Pferden – mit dir selbst

Pferdegestützte systemische Selbsterfahrungsgruppe 03.-05.09.2026
Sonnriegelhof / Süd Bgld. Mit Ingrid Egger und Alexandra Rieger

Als Psychotherapeut:innen sind wir gefordert, mit uns selbst, und unseren Klient:innen in eine achtsame Resonanzbeziehung zu treten. Unsere körperliche und stimmliche Präsenz unsere Ausdrucksform spielen eine wesentliche Rolle, um eine Atmosphäre von Sicherheit und Orientierung zu schaffen. Wenn wir als bezogen, resonant, eindeutig und stabil erlebt werden gelingt es Menschen besser, sich uns anvertrauen, um Neues zu wagen.

Unser stimmlicher Ausdruck und Sprachgebrauch bildet im psychotherapeutischen Geschehen die verbale Brücke und gibt Halt.

Beziehung und Informationen werden jedoch auch jenseits von Sprache vermittelt und hierfür stehen uns bei dieser Selbsterfahrungsgruppe die Pferde als ideale Lehrmeister:innen zur Verfügung.

Die Pferde bieten uns die Möglichkeit, in der Begegnung mit ihnen unmittelbar Antwort auf unsere körperliche Präsenz und Resonanzbeziehung zu erhalten.

Pferde befinden sich von Natur aus immer mit sich, der Herde und der Umwelt in achtsamer Verbindung. Pferde, treten daher augenblicklich auch mit uns in eine Resonanzbeziehung und wir werden von ihnen beantwortet.

Arbeitsweise

In dieser Selbsterfahrungsgruppe sollen wichtige therapeutische Basiskompetenzen wie Präsenz, Resonanzfähigkeit, Kongruenz und Eindeutigkeit erfahrbar gemacht und gestärkt werden.

Neben der Pferdearbeit werden wir verschiedene körper- und stimmorientierte Verfahren zur Präsenz- und Resonanzförderung vorstellen und anleiten.

Um unsere Stimme als wichtiges therapeutisches Instrument besser kennen und einsetzen zu lernen, wollen wir damit gemeinsam unter fachlicher Anleitung experimentieren.

Dieses Seminar wird von einer systemisch / konstruktivistischen Haltung und von systemischen Ansätzen und Methoden geprägt sein.

Mit den Pferden, arbeiten wir vorwiegend vom Boden aus, es handelt sich hier um kein Reitseminar. Es sind auch keine Reit- oder Pferdeerfahrungen erforderlich.

Da wir uns vorwiegend im Freien aufhalten werden, bitte für feste Schuhe und geeignete Outdoorkleidung sorgen.

Zielgruppe und Anerkennung

Dieses Seminar wird als Psychotherapeutische Fortbildung und als Lehrgruppenselbsterfahrung im Rahmen der ÖAS Ausbildung zur Systemischen Familientherapeutin anerkannt. Ausbildungskandidat:innen anderer Ausbildungseinrichtungen sollten mit ihren Ausbildungsleiter:innen Rücksprache halten.

Seminarleitung

Ingrid Egger MSc Lehr- und Psychotherapeutin für Systemische Familientherapie der ÖAS, Supervisorin, Traumatherapeutin, Fachtherapeutin für Pferdegestützte Psychotherapie (IPTH)



Alexandra Rieger, Mag. art. Studium für Sologesang (Univ. MDK – Wien), Stimm- Sprach- und Gesangsscoach, jahrelange Tätigkeit als Kulturmanagerin, Co-Trainerin bei diversen pferdegestützten Seminaren im psychosozialen Bereich; Pferdebesitzerin und Pferdetrainerin

Co – Therapeut*innen auf vier Beinen

El-Niño (27J. Knapstrupperwallach), Amafee (22J. PRE), Strokkur (10J. Isländer), J.D. (13 J. Paintstute)

Datum und Ort

03.09.2026 (12h30 h) -bis 05.09.2026 (15h) – 25 AE

Sonnriegelhof - Doiberberg 23, 8383 St. Martin an der Raab

Kosten

ÖAS Student*innen € 500.-

ÖAS Mitglieder € 530.- + Ust (falls nicht im Rahmen d. Ausbildung)

Nicht ÖAS Mitglieder € 550.- + Ust (falls nicht im Rahmen d. Ausbildung oder als Gruppentherapie)

Für die Seminarpausenverpflegung am Hof, wird ein Unkostenbeitrag eingehoben. (ca. € 10 tägl.)

Stornoregelung: ab 15.07.2026 werden 50% zurückbehalten. Ab 15.08.2026 wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet.

Anmeldung

Per Mail: Ingrid.egger@oeas.at und Einzahlung des Seminarbeitrages

Kontoinhaberin: Ingrid Egger IBAN: AT705100090713396000 BIC: EHBBAT2E

Kennwort Pferdeseminar 09/25

Unterkunft

Es gibt hier im wunderschönen Südburgenland nette und preiswerte Unterkünfte.

z.B. <http://www.landhofmuehle.at/> , <http://www.buchgrabenhof.at/> , <http://www.raffel.at/> , <http://www.daseisenberg.at/de/> <http://huegellandhof.at/web/>

Weitere Infos

Ingrid Egger MSc: ingrid.egger@oeas.at Tel0043676 – 6361466