



KLARHEIT VERTRAUEN

*Frei und vertrauensvoll
in mir und mit anderen.
Hypnosystemische Zugänge*

Seminarbeschreibung:

Klarheit erscheint in einer zunehmend komplexen, undurchschaubaren und schnellen Welt schwer zu haben. Dabei könnte sie wie ein Leuchtturm beschrieben werden: Ankommen ist nicht das Ziel, aber sie im Blickfeld zu haben, gibt Orientierung.

Wer sie ausreichend erlebt, kann sich freier entscheiden. Wer dabei noch vertrauensvoll mit sich und anderen umgeht, erleichtert Gestaltung und Abstimmungsprozesse.

Viele Themen rund um Klarheit, Freiheit und Vertrauen finden Platz, z. B.:

Klarheit bezüglich der eigenen Bedürfnisse und zwangsläufiger Ambivalenzen und „Gefühlsmischungen“, in Abstimmung zu Kontexten
Klar Kommunizieren – Klar Alltag gestalten- was ist mir wichtig?

Ein Gefühl von Orientiert-Sein und Sicherheit

Klarheit über biographische „Besonderheiten“ mit Auswirkungen

Klarheit, wie ich mich in Gruppen erlebe und wie ich sein möchte

Bewusste Kommunikation und authentische Non-verbale Botschaften

Klarheit als Gefühl von Ausrichtung: Was will ich? Was will ich in die Welt tragen?

Welche Werte nähren meine Beiträge? Was treibt mich an? Wofür möchte ich mich einsetzen?

Inhalte und Methoden:

Biographische „Besonderheiten“ besser verstehen, Klarheit finden -

Beobachterposition aufbauen – Arbeit mit Seiten

Hypnotherapeutische Herangehensweisen zu ambivalenten

Erlebniszuständen oder neg. erlebten Zuständen, z. B. Kränkungen,

Kontextualisierung

Bedürfnisse erkennen und Ressourcenzustände aufspüren und herstellen

Kommunikation und eigene Beiträge reflektieren

Ziele:

Reflexion und Spüren von hypnotherapeutischen und systemischen

Herangehensweisen

Therapeutisches Verständnis für bedürfnisorientierte Entwicklung,

Utilisation und die Einbeziehung des Körpers

Anregung von bewusster und unwillkürlicher zieldienlicher

Selbstorganisation, um sich auf die eigene Art lustvoll in unterschiedliche

Kontexte ein zu bringen und die eigenen Kompetenzen in die Welt zu

tragen

TERMIN :

DONNERSTAG, 17.10.2024 (16-21 UHR)

FREITAG, 18.10.2024 (09.00-18.30 UHR)

SAMSTAG, 19.10.2024 (09.00-16.00 UHR)

25 WEITERBILDUNGSEINHEITEN

KOSTEN:

360,-€ (MIN. 10, MAXIMAL 12 TEILNEHMER*INNEN)

350,-€ BEI FIXER ANMELDUNG BIS 31.03.2024

ORT:

PRAXIS PSENNER, ERZHERZOG-EUGEN-STR. 9, 6020
INNSBRUCK

ANMELDUNG:

BITTE SCHRIFTLICH PER MAIL MIT ANGABE VON NAME, TITEL, ADRESSE,
HANDYNUMMER (DORIS_PSENNER@YAHOO.DE)

BITTE BEQUEME KLEIDUNG UND MATTE UND/ODER DECKE MITBRINGEN
EINE ABMELDUNG VOM SEMINAR IST NACH DEM 31.08.2024 NUR DANN
MÖGLICH, WENN DER PLATZ VON JEMAND ANDEREN ÜBERNOMMEN
WIRD.

BITTE ÜBERWEISEN SIE DEN SEMINARBEITRAG VON 350.-€/BZW. 360.-€
BIS 31.08.2024 AN FOLGENDES KONTO:

IBAN:

AT12 1600 0001 1703 3252