



Workshop 4: **Inklusions-Activity: Psychotherapie 4 all?!**

Alle Menschen sollten Zugang zu Psychotherapie haben, wenn sie diese in Anspruch nehmen möchten. Daraus ergibt sich die Verantwortung, möglicherweise sogar die Pflicht, Barrieren abzubauen und insbesondere Menschen mit Behinderungen oder Lernschwierigkeiten den Zugang zu psychotherapeutischer Unterstützung zu ermöglichen sowie die eigene psychotherapeutische Tätigkeit inklusiv zu gestalten.

Dieser Workshop dient der Sensibilisierung für die Themen **Inklusion und Behinderung in der Psychotherapie**. Auf spielerische und leicht zugängliche Weise wird fachspezifisches Wissen vermittelt und Raum geschaffen, um gemeinsam über Inklusion nachzudenken und zu diskutieren.

Inklusion bedeutet, dass alle Menschen gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können – unabhängig von zugeschriebenen Merkmalen wie z.B. einer Behinderung. Dazu gehört auch ein **barrierefreier Zugang zu Psychotherapie!**

Gemeinsam möchten wir uns damit auseinandersetzen, wie Barrieren abgebaut werden können und wie Inklusion nicht nur gedacht, sondern auch aktiv umgesetzt werden kann.

Haben Sie Lust, in einem interaktiven Setting unterschiedliche Themen kennenzulernen, nonverbal zu kommunizieren und kreativ zusammenzuarbeiten? Und dabei ganz nebenbei wertvolle Impulse zu Inklusion und Behinderung mitzunehmen? Dann freuen wir uns über Ihre Teilnahme!

Ablauf:

Es werden 4 Teams (à 4 Personen) gebildet, die sich ca. eine Stunde anhand von Aufgaben- und Fragestellungen mit unterschiedlichen Aspekten von Inklusion auseinandersetzen. Spezifische Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fallbeispiele gemeinsam zu reflektieren, Fragen zu stellen sowie in einen fachlichen Austausch zu treten.

Mag.^a Alexandra Müller MSc MBA, Pädagogin, Psychotherapeutin (Systemische Therapie/Systemische Familientherapie), Supervisorin und Coachin, Lebens- und Sozialberatung, Unternehmensberatung, Lehrende

Dragana Schellander MSc (sie/ihr), Sozialpädagogin, Supervisorin und Coachin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Systemische Therapie/Systemische Familientherapie), Lehrende

